

管理栄養士による訪問栄養食事指導（居宅療養管理指導）

健康的で元気な生活の基礎は適切な食事です。

リハビリを頑張れるのも、生活を楽しむ前向きな気持ちも適切な栄養を摂れていてこそです。

轟病院の管理栄養士がご自宅に直接訪問し栄養指導を行います。



このようなお悩みはありませんか

- ・最近痩せてきた
- ・食事量が減ってきた
- ・食べ物や飲み物にむせる
- ・栄養管理をもっと楽にしたい
- ・最近太ってきた
- ・食べやすい食事の作り方を知りたい
- ・お惣菜や外食の適切な選び方を知りたい
- ・退院してきたけどその後の食事をどうしたらいいのだろう・・・

対象となる方

- ・介護保険の要支援・要介護認定を受けている方
- ・治療のため、特別な食事管理が必要な方

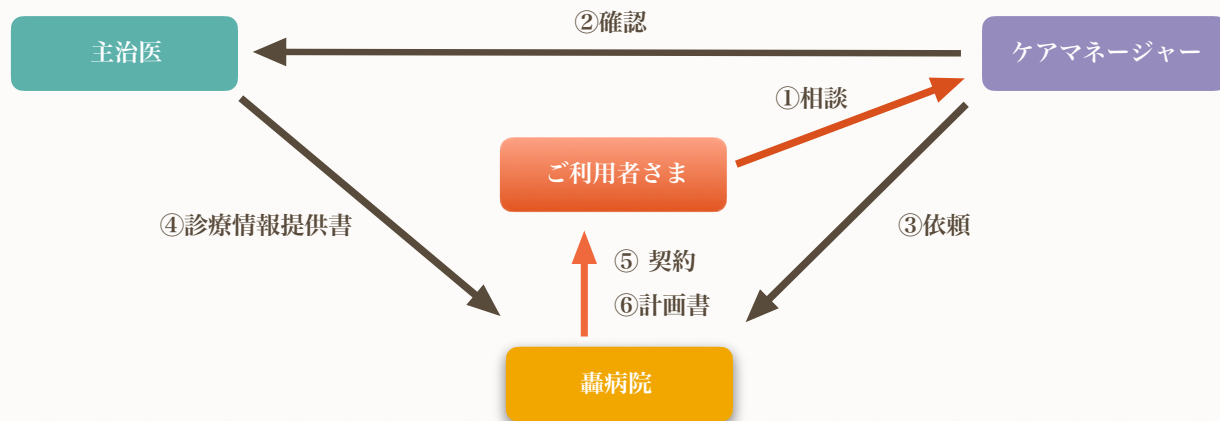
訪問回数

- ・月2回まで利用いただけます
- ・1回の訪問は30分～60分程度です

料金（自己負担1割の方の場合）

- ・介護保険をご利用の場合
522円 ～ 544円 / 1回

ご利用まで流れ



まずはお問合せください。

TEL : 026-245-0126 (栄養科)

MAIL : eiyo@todoroki-h.jp



- ・管理栄養士
- ・栄養サポートチーム(NST)専門療法士
- ・NR・サプリメントアドバイザー



医療法人公人会 轟病院

382-0000 須坂市須坂1239 TEL:026-245-0126

訪問栄養食事指導ではこんなことができます



最近痩せてきた

食べる量が減ってきていて心配な方やご家族へ、あなたやご家族に適した食事量や栄養補助食品の使い方などをご提案いたします。



最近太ってきた

体重を減らしたいけれど減らない方へ、あなたに適した食事量や食品の選び方、調理方法などをご提案いたします。

食べ物、飲み物にむせる

ミキサー食やゼリー食の作り方や、飲み込みやすい食品の選び方など、状態に合わせた調理方法をご提案します。

それぞれ状態にあったとろみの濃度や作り方をご提案をいたします。

楽しめる食事療法の提案

どうしても制限がある糖尿病食、腎臓病食等の食事療法について、食べる方の嗜好に合わせて食事を楽しんでいただけるようご提案いたします。



退院した後の食事の作り方

退院してきたけれど、食欲がなく食事療法に不安な方へ、配慮しなければならない食品や適切な調理方法をご提案いたします。



お惣菜や外食の選びかた

お惣菜や外食も食事の楽しみの一つです。近隣のスーパーのお惣菜の栄養価や、外食時のメニューの選び方をアドバイスいたします。



医療法人公人会 轟病院

382-0000 須坂市須坂1239

TEL:026-245-0126